

PA-KUA INTERNO PERSONAL

Este es un cuestionario de 9 secciones con 4 preguntas cada una, para averiguar qué áreas de tu vida necesitan ser armonizadas en este momento de tu vida. Puedes responder a las preguntas si te sientes cómoda con ello, o no hacerlo y simplemente darle un valor de 0 a 10 a cada pregunta sin pensar en una respuesta determinada (en una escala de : 0 la peor situación, 5 me siento satisfecha y punto, y 10 estoy muy satisfecha y agradecida, no podría pedir más; puedes valorar con un 4, un 7, un 6, etc... siempre va a depender de tu punto de vista).

Lo importante es que al final, vas a calcular la media de la valoración de cada una y así cada sección tendrá un número o valor total (debes sumar los 4 valores que hayas indicado en cada sección y dividirlos por 4)

SECCIÓN 1: TU CAMINO/PROFESIÓN

¿Tengo trabajo actualmente?¿Me siento bien con esta situación?

Valora de 0 a 10:

¿Me dedico a lo que me gusta?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo claro lo quiero para mi futuro?

Valora de 0 a 10:

¿Siento que mi vida va por buen camino?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 2- LAS RELACIONES

¿Cómo es la relación conmigo misma?

Valora de 0 a 10:

¿Cómo es mi relación con mis amigos?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo pareja actualmente?¿Estoy feliz con mi pareja?

Valora de 0 a 10:

¿Cómo suelen ser mis relaciones con la familia?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 3- LOS ANTEPASADOS O MAESTROS DE MI VIDA

¿Cuál es la relación con mis padres o abuelos?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo conexión con personas que me sirven de guía o me ayudan sus consejos?

Valora de 0 a 10:

¿Siento que mi vida es activa?

Valora de 0 a 10:

¿Me adapto bien a los cambios?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 4- LA PROSPERIDAD

¿Me siento afortunada en la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Cómo recibo lo que me ofrece la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo una situación económica cómoda?

Valora de 0 a 10:

¿Siento que lo que gano es suficiente para mí?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 5- LA SALUD

¿Cómo es mi salud en este momento?

Valora de 0 a 10:

¿Siento que mi vida es estable?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento querida por los demás?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo estabilidad emocional?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 6- LA GENEROSIDAD / EL SABER RECIBIR

¿Me siento generosa?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo buenos amigos/as?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento ayudada y/o apoyada en la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento en conexión con mi Ser Superior, con mi Esencia?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 7- LA CREATIVIDAD Y DIVERSIÓN

¿Cómo está mi creatividad?

Valora de 0 a 10:

¿Me divierto en la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Soy capaz de disfrutar de las pequeñas cosas de la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Tengo una vida social plena y satisfactoria?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 8- LA SABIDURÍA INTERNA / CRECIMIENTO PERSONAL

¿Tengo alguna práctica de trabajo personal para fomentar mi consciencia?

Valora de 0 a 10:

¿Sigo alguna disciplina o filosofía que me ayuda a fomentar mi fe o confianza en la vida?

Valora de 0 a 10:

¿Confío en mi sabiduría interna o mi intuición?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento con paz interior y equilibrio interno?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

SECCIÓN 9- LA AUTOESTIMA

¿Me importa lo que otros piensen de mí?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento valorada por los demás?

Valora de 0 a 10:

¿Me siento realizada con lo que hago?

Valora de 0 a 10:

¿Soy capaz de transformar las circunstancias adversas y salir airoso de ellas?

Valora de 0 a 10:

VALORACIÓN MEDIA=

COLOCA AQUÍ EL VALOR MEDIO OBTENIDO EN CADA SECCIÓN:

sección 4:	sección 9:	sección 2:
sección 3:	sección 5:	sección 7:
sección 8:	sección 1:	sección 6:

¿Qué tres secciones tienen la puntuación más baja?.....

Conviene que realices este test dos veces al año para comprobar cambios y fluctuaciones según aspectos y situaciones de tu vida que necesitan esta ayuda armonizando mediante el Feng Shui.

amparogalan.es

